

Abbaye cistertienne au diocèse de Quimper, dans la paroisse de Saint-Gilles Pligeaux, faisant partie actuellement du diocèse de Saint-Brieuc. Elle fut fondée le 27 Juin 1142 par Alain le Noir, comte de Penthievre et de Richemond. Son nom, en latin, était : *Abbatia Beatæ Mariæ de Sylva Mellonis*.

On cite parmi ses abbés :

Daniel, à la fin du x^{ne} siècle.

Eudon, 1202 ; Geoffroy, 1309 ; Geoffroy Pligau, décédé en 1385 ; Bertrand, 1478-1489 ; Jacques de Kerbihan, 1502 ; Tristan Dolo, provincial des frères prêcheurs, 1510 ; Jean Rolland, 1518 ; Louis Guinemene, 1533-1535 ; Jean de Gaigny, 1537-1539 ; François de Maulny, 1543-1545 ; François de la Tour, S^{sr} de Penanstang, de Plougonven, religieux du Relec, qui devint en 1573 évêque de Quimper, puis, en 1583, évêque de Tréguier ; le Cardinal de Lorraine ; Erric de Lorraine, évêque de Verdun en 1620 ; Charles de Lorraine, 1620-1631 ; Charles d'Acigné, 1636 ;

François de Lorraine, évêque de Verdun, 1641-1661 ; Jean du Val Broutel, aumônier de la Reine, 1662-1673 ; François Gobelin, 1674-1691 ; Pierre de Cavoye, 1691-1708 ; Jean-Joseph Languet, évêque de Soissons puis archevêque de Sens, 1709-1753 ; Antoine-Joseph des Laurents, évêque de Saint-Malo, 1753-1785 ; M. de Goyon, chanoine, vicaire général de Rennes, 1786-1790.

Le revenu de l'abbaye était de 4,000 livres pour l'abbé. Elle est actuellement complètement en ruines.
